

Descrizione del corso per candidati:

Obbiettivi:	<p>La determinazione, l' adattamento e la capacità di risolvere problemi sono le chiavi per affrontare situazioni complesse.</p> <p>Lo scopo del corso è permettere a chiunque di acquisire o incrementare le proprie competenze survivalistiche, in situazioni simulate o reali, attraverso la maggior consapevolezza del territorio e la capacità di sfruttarne le risorse.</p>
-------------	---

Orari	<p>Il programma prevede il seguente orario:</p> <p>Inizio attività Sabato ore 08,30</p> <p>Fine attività Domenica ore 16,30</p>
-------	---

Attività Sabato	Descrizione
Briefing	Imparerete a conoscere l'aspetto psicologico della sopravvivenza, delle paure e delle fobie, e di come sia possibile gestire lo stress in ambiente non antropizzato di notte.
Equipaggiamento	L'idoneità dell'abbigliamento e del kit di sopravvivenza personale di ogni partecipante dovrà essere adeguato all'avventura. Siete pronti per accettare la Sfida?
Nodi	L'arte dei nodi può davvero salvarvi la vita. In questa sessione imparerete a realizzare strutture portanti per il passaggio su corda dove, in piena sicurezza, potrete misurarvi con i vostri limiti. di destrezza oculo manuale ed oculo motoria.
Passaggio su corda verticale	Questa attività consiste nell'apprendere tecniche di sicurezza e manovre per il passaggio su corda in verticale. I partecipanti metteranno alla prova le proprie abilità di destrezza e coordinazione. Imparare i nodi sarà servito a qualcosa?
Trasferimento	Durante il trasferimento, impareremo a meditare in movimento. Tutti i corsisti si trasferiranno a Monte Rosato/Forte Ratti
Tipologie e metodi di costruzione di ripari di emergenza	Essere fuori dalla propria zona di confort significa darsi la possibilità di crescere, di migliorare. Imparare a realizzare un riparo di emergenza non significa solo prepararsi per affrontare la notte senza tenda, ma significa soprattutto convincersi della propria capacità di adattamento al problem solving.
Costruzione area di incontro collettivo	Soli si vive bene, ma insieme si sopravvive meglio. In questa sessione comprenderemo meglio il significato del motto della Federazione Internazionale Survival Sportivo e Sperimentale: "vivi con chi ti pare ma sopravvivi con i migliori!"
Fuoco	Il fuoco è ciò che ha permesso all'uomo di scalare la piramide della catena alimentare? Ma davvero siamo ancora in grado di domarlo senza tutti i nostri confort moderni?
Cottura Trapper e problem solving	Sappiamo aspettare i tempi di cottura naturali? Al termine di questa avventura apprezzerete certamente di più ciò che ora date per scontato.
Cena e discussione	Il Tempo non è mai abbastanza nella vita di tutti i giorni. Ma siamo davvero sicuri che lo utilizziamo nel modo giusto? In questi due giorni,

	<p>completamente staccati dal mondo tecnologico, comprenderemo quanti istanti ci vengono rubati dai Social Network e dai Funnel Commerciali nei quali inevitabilmente siamo caduti.</p> <p>Nell'area intorno al fuoco, riapprezzeremo l'oscurità della notte, lo scoppiettare del fuoco e riattiveremo la capacità di ascolto verso tutti i nostri compagni.</p>
Attività Domenica	Descrizione
Risveglio	Risvegliarsi in mezzo alla natura con l'odore del caffè è una emozione che solo chi avrà il coraggio di vivere potrà raccontare, ed avere una storia da raccontare di questi tempi è molto prezioso.
Orientamento	Perdere l'orientamento significa non avere un punto di partenza né un punto di arrivo, ma nemmeno un percorso. L'orientamento ci insegna anche metaforicamente ad affrontare un cambiamento, ad accettare i nostri errori e ritornare sull'ultimo punto noto, a favorire un trasferimento in piena consapevolezza, ad accompagnarci verso una nuova dimensione. Cambiare non è mai facile, soprattutto se ci si innamora delle proprie idee e non si vedono o non si accettano elementi oggettivi che possono aiutarci a ritornare sulla giusta strada.
Storia e utilizzo di armi preistoriche	Impareremo a conoscere ed utilizzare le armi preistoriche: il bastone da lancio, l'arco ed il giavellotto. Non mancherà il divertimento in questo contest tutto da scoprire.
Debriefing	Al termine delle attività, i corsisti avranno modo di raccogliere le proprie esperienze e condividerle con tutto il gruppo. I Trainer forniranno le loro valutazioni valide per l'accreditamento del brevetto di operatore base FISSS a tutti coloro che avranno portato a termine tutte le sessioni di lavoro.